

Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь		
1 период		2 период		3 период		4 период		5 период		6 период		7 период		8 период		9 период	
пн	7 14	21 28	4	11 18	25	4 11	18 25	1	8 15 22	29	6 13	20 27	3	10 17 24	пн		
вт	1 8 15	22 29	5	12 19	26	5 12	19 26	2	9 16 23	30	7 14	21 28	4	11 18 25	вт		
ср	2 9 16	23 30	6	13 20	27	6 13	20 27	3	10 17 24		1 8 15	22 29	5	12 19 26	ср		
чт	3 10 17	24 31	7	14 21	28	7 14	21 28	4	11 18 25		2 9 16	23 30	6	13 20 27	чт		
пт	4 11 18	25	1 8	15 22		1 8 15	22 29	5	12 19 26		3 10 17	24 31	7	14 21 28	пт		
сб	5 12 19	26	2 9	16 23		2 9 16	23 30	6	13 20 27		4 11 18	25	1 8	15 22 29	сб		
вс	6 13 20	27	3 10	17 24		3 10 17	24 31	7	14 21 28		5 12 19	26	2 9	16 23 30	вс		

Июль			Август			Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь		
10 период		11 период		12 период		13 период		14 период		15 период		16 период		17 период		18 период	
пн	1 8 15	22 29	5	12 19 26	2 9 16	23 30	7	14 21 28		4 11 18	25	2 9 16 23	30	пн			
вт	2 9 16	23 30	6	13 20 27	3 10 17	24	1 8 15 22 29		5 12 19 26	3 10 17 24	31	вт					
ср	3 10 17	24 31	7	14 21 28	4 11 18	25	2 9 16 23 30		6 13 20 27	4 11 18 25	ср						
чт	4 11 18	25	1 8 15 22 29		5 12 19 26	3 10 17 24 31		7 14 21 28	5 12 19 26	чт							
пт	5 12 19	26	2 9 16 23 30		6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29		6 13 20 27	пт							
сб	6 13 20	27	3 10 17 24 31		7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30		7 14 21 28	сб							
вс	7 14 21	28	4 11 18 25	1 8 15 22 29		6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29		вс							