

FABERLIC WELLNESS[®]



FABERLIC
WELLNESS[®]

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

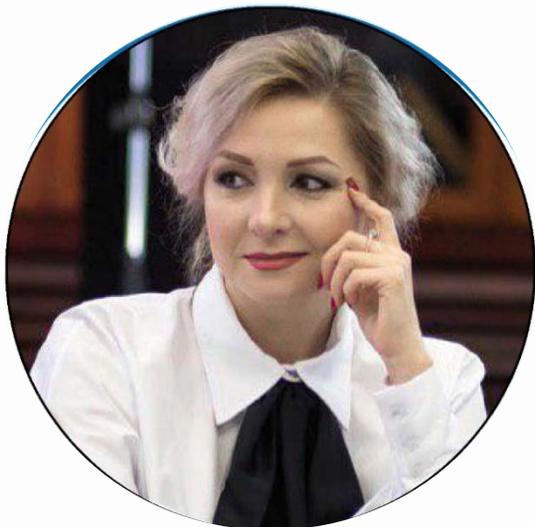
ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ



ПУСТОВАЯ
Ксения Владимировна

Нутрициолог, член «Национального общества диетологов»,
Основатель «Школы диетологов»

ОБРАЗОВАНИЕ

- 2006 – Диплом международного образца IES, London E/RUS/BVV/I/aa/22136i (per. 6029).
- 2008 – Международная сертификация соответствия ГОСТ ISO 9001-2011 (9001:2008). PER.RU.0471.01.17 (Добровольная сертификация «РосЭкспертРегистр»).
- 2005 – 2019 – свыше 30 пройденных курсов и дипломов по повышению квалификации в области нутрициологии и спортивной диетологии.....

ОПЫТ РАБОТЫ

- 2012 – по настоящее время – основатель и директор Центра Дистанционного Образования «Школа Диетологов».
- 2015 – по настоящее время – руководитель КДЦ (Консультационно Диетологический Центр «Диетологов России»).
- 2017 – по настоящее время – нутрициолог, диетолог, инструктор бодибилдинга и фитнеса.....

Все регалии эксперта подробнее на сайте: shkola-dietologov.rf

SUGAR CONTROL



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

ГАЛЕГА ТРАВА

Состав:

- Алкалоиды, в т. ч. пеганин;
- Флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина);
- Дубильные вещества;
- Фенолкарбоновые кислоты;
- Сапонины;
- Пектиновые вещества.

ГАЛЕГА ТРАВА

Полезные свойства:

- Присутствие гуанидиновых алкалоидов обуславливает пролонгированное гипогликемическое действие;
- Оказывает благоприятное воздействие на инсулиновые рецепторы, увеличивая их чувствительность к инсулину;
- Замедляет всасывание глюкозы из кишечника;
- Нормализуют нарушенный липидный обмен;
- Снижают уровень холестерина в крови;
- Нормализуют обменные процессы в организме;
- Способствует синтезу гликогена в печени.

СТВОРКИ ФАСОЛИ

Полезные свойства:

- Водный отвар и экстракты створок фасоли снижают уровень сахара в крови на 30 – 40 %;
- Увеличивает диурез.

ПОБЕГИ ЧЕРНИКИ

Состав:

- Дубильные вещества (пирокатехиновой группы);
- Арбутин;
- Гликозид миртиллин;
- Фитонциды.



Полезные свойства:

- Гипогликемическое (сахароснижающее);
- Противомикробное;
- Вяжущее (закрепляющее);
- Мочегонное;
- Противовоспалительное;
- Болеутоляющее;
- Противоопухолевое.

ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ

Состав:

- Дубильные вещества;
- Алкалоиды;
- Кислоты;
- Флавоноиды;
- Пектины;
- Эфирные масла;
- Каротиноиды.

Полезные свойства:

Блокируют всасывание глюкозы и отличаются низкой калорийностью.



ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Состав:

- Аскорбиновая кислота (до 130 мг в цветах и 220 мг в листьях);
- Кумарины;
- Биофлавоноиды;
- Органические кислоты, включая салициловую кислоту;
- Фитостеролы;
- Полисахариды;
- Никотиновая кислоты, каротин;
- Белки;
- Дубильные вещества;
- Камедь;
- Натуральные горечи;
- Микроэлементы (калий, медь, цинк, селен).



ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Полезные свойства:

- Ускоряет регенерацию тканей;
- Противовоспалительное;
- Противоаллергическое;
- Спазмолитическое;
- Антисептическое.



ШАЛФЕЙ



Состав эфирного масла:

- Терпеноиды;
- Дубильные вещества;
- Витамины С, Е, К, В, А;
- Микро- и макроэлементы;
- Флавоноиды.

Полезные свойства:

- Антисептическое;
- Противовоспалительное;
- Ранозаживляющее;
- Спазмолитическое.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Состав:

- Соли кремниевой кислоты;
- Алкалоиды;
- Горечи;
- Яблочная кислота;
- Минеральные соли;
- Витамин С;
- Флавоноиды.

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Способствует выведению свинца;
- Антиоксидантное;
- Нормализует обмен жиров;
- Удерживает кальций в костях.



СТЕВИЯ

Состав:

- Стевиозиды;
- Ребаудиозид А;
- Арахисовая и линолевая кислоты;
- Антиоксиданты;
- Хром, цинк, селен, магний, медь;
- Витамины А, С, Е и Р;
- Дубильные вещества и волокна инулина.

СТЕВИЯ

Полезные свойства:

- Безопасный сахарозаменитель;
- Улучшает работу поджелудочной, щитовидной железы и печени;
- Стимулирует работу иммунной и нервной системы;
- Оказывает противовоспалительное действие, помогая бороться с простудами.

ANTISTRESS



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Полезные свойства:

Слабое атропиноподобное действие, ослабляют гладкую мускулатуру, устраняют спазмы.



ИВАН-ЧАЙ (КИПРЕЙ)

Состав:

- Витамины А, группы В, С, РР;
- Макро- и микроэлементы: фосфор, калий, марганец, кальций, цинк, натрий, медь, магний, селен, железо, молибден.

Применяют при:

- При перенапряжениях, тревоге, стрессах;
- Для улучшения настроения и расслабления;
- Для повышения работоспособности и продуктивности;
- Для нормализации сна;
- Истощении и восстановлении после болезни;
- Для активизации иммунной системы.



ПЛОДЫ ШИПОВНИКА

Состав:

- Кислота аскорбиновая;
- Каротин;
- Витамины B1, B2, PP, K;
- Кислота пантотеновая;
- Кислоты органические;
- Соли железа, марганца, фосфора , магния, кальция.



ПЛОДЫ ШИПОВНИКА

Полезные свойства:

- Антиоксидант;
- Антисклеротическое;
- Противовоспалительное;
- Активизируют ферментные системы;
- Влияние на углеводный обмен;
- Повышают сопротивляемость организма.



ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ

Состав:

- Жирные масла (около 18 %);
- Эфирные масла (около 6 %);
- Белковые вещества;
- Микро- и макроэлементы (калий, кальций, магний, фосфор, железо, медь, селен, цинк);
- Флавоноиды;
- Витамины группы В, А, РР, Е и С.

Полезные свойства:

- Антиоксидант;
- Противовоспалительное;
- Спазмолитическое;
- Успокоительное;
- Увеличивает либидо.



ЛАВАНДА

Состав:

- Эфирные масла (до 5 %);
- Дубильные вещества;
- Горечи;
- Флавоноиды;
- Кумарины.

Полезные свойства:

- Нормализация окислительно-восстановительных реакций;
- Стабилизация проницаемости мембран эритроцитов;
- Избавляет от навязчивого чувства тревожности, постоянных страхов.



МЕЛИССА

Состав:

- Терпеноиды (в эфирном масле);
- Каротин;
- Витамин С;
- Жирные кислоты;
- Дубильные вещества;
- Слизь, смолы.

Полезные свойства:

- Успокоительное;
- Спазмолитическое;
- Легкое снотворное действие.



ПУСТЫРНИК

Состав:

- Флавоноиды, иридоиды и алкалоиды;
- Витамин С;
- Каротин;
- Микро- и макроэлементы.



ПУСТЫРНИК

Полезные свойства:

- Выраженное седативное (успокоительное) действие;
- Спазмолитическое, противосудорожное;
- Замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений, снижает артериальное давление;
- Благоприятное воздействие на углеводный и жировой обмен;
- Снижает уровень глюкозы, молочной и пировиноградной кислот, холестерина, общих липидов в крови;
- Нормализует показатели белкового обмена.

КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ

Состав:

- Эфирное масло;
- Алкалоиды;
- Сахара;
- Дубильные вещества;
- Органические кислоты.

Полезные свойства:

- Успокоительное;
- Спазмолитическое;
- Угнетает центральную нервную систему, уменьшает ее возбудимость;
- Спазмолитическое;
- Усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта и желчеотделение.



DETOX MORNING



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ

ЧЕРЕДА

Состав:

Каротин, эфирное масло, горечи, витамин А, С, дубильные вещества, слизи, лактоны, амины, макро- и микроэлементы (железо, калий, кальций, магний, медь, цинк, хром).

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Антисептическое;
- Ранозаживляющее;
- Желчегонное.

ЛИСТ БРУСНИКИ

Состав:

- Фенолгликозиды;
- Органические кислоты;
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества;
- Кератины;
- Микро- и макроэлементы (железо, марганец);
- Витамины А, В, С, РР.

Полезные свойства:

- Мочегонное;
- Противовоспалительное;
- Противомикробное;
- Желчегонное;
- Вяжущее.



ЛИСТ ТОЛОКНЯНКИ

Состав:

- Фенолгликозиды;
- Тритерпеноиды;
- Катехины;
- Антоцианы.

Полезные свойства:

- Антисептическое;
- Антимикробное;
- Антиоксидантное;
- Противовоспалительное.



ЛИСТ КЛЕВЕРА

Состав:

- Гликозиды;
- Стероиды;
- Сапонины;
- Витамины С, В, Е, К;
- Каротин;
- Эфирное масло;
- Высшие жирные кислоты.

Полезные свойства:

- Отхаркивающее;
- Мочегонное;
- Желчегонное;
- Потогонное;
- Противовоспалительное;
- Антитоксическое;
- Противоопухолевое.



СПОРЫШ

Состав:

- Дубильные вещества;
- Флавоноиды;
- Эфирное масло;
- Витамин С, Е, каротин;
- Кумарины;
- Соединения кремниевой кислоты;
- Макро- и микроэлементы.

Полезные свойства:

- Повышают диурез;
- Оказывают противовоспалительное и антисептическое действие;
- Обладают антитоксическими свойствами;
- Способствуют отхождению мелких конкрементов из почек.



ДЕВЯСИЛ

Состав:

- Инулин;
- Полисахариды;
- Смолы;
- Камедь;
- Сапонины;
- Аскорбиновая кислота;
- Флавоноиды.

Полезные свойства:

- Антисептическое;
- Желчегонное;
- Мочегонное;
- Тонизирующее.



РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Спазмолитическое;
- Антимикробное;
- Уменьшает процессы брожения в кишечнике;
- Повышает секрецию пищеварительных желез;
- Адсорбция ядовитых веществ.

ЛИСТ БЕРЕЗЫ

Состав:

- Эфирное масло;
- Тритерпены (бетулин);
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества;
- Кумарины;
- Фенолкарбоновые кислоты;
- Витамины E, C, PP, каротиноиды.

Полезные свойства:

- Мочегонное;
- Желчегонное;
- Спазмолитическое;
- Антисептическое;
- Противогрибковое;
- Ранозаживляющее.



ЛЕМОНГРАСС

Состав:

- Жиры (цитраль, лимонен, мирцен, метилгептанол);
- Витамин С;
- Белок;
- Макро- и микроэлементы.

Полезные свойства:

- Обезболивающее;
- Вяжущее;
- Ветрогонное;
- Бактерицидное;
- Заживляющее;
- Инсектицидное;
- Противовоспалительное;
- Ускоряет метаболизм и активирует процессы пищеварения.



DETOX EVENING



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ

Полезные свойства:

- Выводят соли;
- Обладают хорошим мочегонным эффектом.

КРУШИНЫ КОРА

Полезные свойства:

- Мягкое слабительное действие;
- Усиливают перистальтику толстой кишки, не раздражая слизистую оболочку и не влияя на тонкий кишечник.

ЛИСТ МЯТЫ

Состав:

Ментол и его эфиры.

Полезные свойства:

- Легкое успокаивающее;
- Желчегонное;
- Спазмолитическое;
- Антисептическое;
- Болеутоляющее.

ПИЖМА

Состав:

- Эфирное масло;
- Алкалоиды;
- Танацетин;
- Флавоноиды;
- Фенолкарбоновые кислоты;
- Витамин С;
- Каротиноиды;
- Макро- и микроэлементы.

Полезные свойства:

- Глистогонное;
- Желчегонное;
- Стимулирует секреторно-моторные процессы;
- Повышает тонус стенки желчного пузыря;
- Улучшает пищеварение;
- Гепатопротектор.



РЕПЕШОК

Состав:

- Дубильные вещества;
- Эфирное масло;
- Слизь, горечь;
- Флавоноиды;
- Минеральные соли;
- Сапонины;
- Витамины В, С, Р;
- Катехины;
- Алкалоиды;
- Органические кислоты.

Полезные свойства:

- Вяжущее;
- Мочегонное;
- Нормализуют обменные процессы;
- Желчегонное.



КУКУРУЗНЫЕ РЫЛЬЦА

Состав:

- Фитостерины;
- Эфирное и жирное масло;
- Горькие гликозиды;
- Алкалоиды;
- Флавоноиды;
- Сапонины;
- Витамины К, В, С, Е, Д;
- Микроэлементы.

Полезные свойства:

- Мочегонное;
- Противовоспалительное;
- Желчегонное;
- Противоотечное.



ХВОЩ

Полезные свойства:

- Усиливает и ускоряет мочеотделение;
- Проявляет противовоспалительные свойства;
- Способствует выведению свинца из организма.



АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ЛИСТ

Состав:

- Антраценпроизводные флавоноиды;
- Органические кислоты;
- Смолистые вещества;
- Слизь;
- Стеарины.

Полезные свойства:

- Слабительное;
- Желчегонное;
- Гепатопротекторное.



ЛИСТ БЕРЕЗЫ

Полезные свойства:

- Нормализует перистальтику кишечника и обменные процессы;
- Выводит токсины;
- Противовоспалительное действие.

DIURETIC



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ

ЛИСТ БРУСНИКИ

Полезные свойства:

- Мочегонное (диуретическое);
- Противовоспалительное;
- Противомикробное;
- Антисептическое.



ЛИСТ ТОЛОКНЯНКИ

Полезные свойства:

- Антисептическое действие на органы мочевыделительной системы;
- Антимикробное;
- Мочегонное;
- Противовоспалительное.



ЛИСТ СМОРОДИНЫ

Состав:

- Фитонциды;
- Каротин;
- Эфирные масла;
- Витамин С.

Полезные свойства:

- Антиоксидантное;
- Дезинфицирующее;
- Потогонное;
- Мочегонное.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Полезные свойства:

- Усиливает и ускоряет мочеотделение;
- Проявляет противовоспалительные свойства;
- Антимикробное;
- Противовоспалительное;
- Улучшает фосфорно-кальциевый обмен.

МЯТА

Полезные свойства:

- Снижает тонус гладкой мускулатуры мочевыводящих путей;
- Мочегонное действие.



РЕПЕШОК

Полезные свойства:

- Вяжущее и мочегонное действие;
- Нормализует обменные процессы.



ANTIPARASIT



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ

ЛИСТ БЕРЕЗЫ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Дезинфицирующее;
- Антисептическое;
- Желчегонное;
- Общеукрепляющее.

МЯТА

Полезные свойства:

- Антисептическое;
- Болеутоляющее.

КОРА ДУБА

Состав:

- Дубильные вещества;
- Органические кислоты;
- Пектины;
- Флобафен;
- Флавоновые соединения – кверцетин.

Полезные свойства:

- Обволакивающее;
- Вяжущее;
- Иммуностимулирующее;
- Антацидное;
- Противовоспалительное;
- Противомикробное.

ТРАВА ПИЖМЫ

Полезные свойства:

- Глистогонное;
- Желчегонное;
- Стимулирует секреторно-моторные процессы ЖКТ;
- Повышает тонус стенки желчного пузыря.



СУШЕНИЦА

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Антибактериальное;
- Вяжущее;
- Ускоряет процессы репарации, регенерации и эпителизации раневых и язвенных поверхностей кожи и слизистых оболочек.



ТРАВА ПОЛЫНИ

Состав:

- Эфирное масло;
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества;
- Каротин;
- Лигнаны;
- Органические кислоты;
- Аскорбиновая кислота;
- Горькие лактоны.

Полезные свойства:

- Усиливает секрецию желудочного сока;
- Улучшает пищеварение;
- Обладает желчегонными свойствами;
- Противовоспалительное и антимикробное.



ШАЛФЕЙ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Антимикробное.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Состав:

- Эфирное масло;
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества.



Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Бактерицидное;
- Противоаллергическое;
- Ранозаживляющее;
- Противогрибковое;
- Противомикробное;
- Бактериостатическое.

CITONORM



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ

ЛИСТ БЕРЕЗЫ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Повышает иммунитет;
- Ускоряет процессы регенерации клеток.

ПАСТУШЬЯ СУМКА

Состав:

- Эфирное масло;
- Флавоноиды;
- Дубильные вещества.

Полезные свойства:

- Имеет высокую фитонцидную активность;
- Усиливает перистальтику кишечника.

ЭРВА ШЕРСТИСТАЯ

Состав:

- Флавоноиды;
- Полисахариды;
- Слизь;
- Органические кислоты;
- Дубильные вещества;
- Кумарины;
- Сапонины.

Полезные свойства:

- Диуретическое;
- Антисептическое;
- Нормализует обмен веществ;
- Снижает содержание мочевины;
- Иммуномодулирующее;
- Противоопухолевое.



ГОРЕЦ ПТИЧИЙ

Полезные свойства:

Стимулирует восстановительные клеточные процессы слизистой оболочки ЖКТ при деструктивных поражениях.

ЧАБРЕЦ

Состав:

- Эфирное масло (более 1 %);
- Жирное масло (до 34 %);
- Дубильные вещества;
- Горечи;
- Смолы;
- Органические кислоты;
- Соли железа, селена, калия, молибдена.

Полезные свойства:

- Антиоксидантное;
- Противовоспалительное;
- Иммуномодулирующее.



ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ

Состав:

- Эфирное масло (спирт анетол, фенхон);
- Альдегиды;
- Кетоны;
- Пинены;
- Витамины А, С, В, Е.

Полезные свойства:

- Очищение и укрепление сосудов;
- Препятствие разрастанию патологических клеток;
- Нормализация обменных процессов.



КОРЕНЬ СОЛОДКИ

Полезные свойства:

- Удерживает воду в клетках;
- Способствует очищению лимфы;
- Противоаллергическое;
- Противовоспалительное;
- Спазмолитическое;
- Слабительное.



CARDIO



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

МЯТА

Полезные свойства:

- Рефлекторное коронарорасширяющее;
- Слабое гипотензивное.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Полезные свойства:

- Укрепляющее;
- Успокоительное;
- Мочегонное;
- Потогонное .

ПЛОДЫ БОЯРЫШНИКА

Состав:

- Урсоловая кислота, олеановая кислота;
- Хлорогеновая и кофейная кислоты;
- Сапонины;
- Флавоноиды;
- Тритерпеноиды;
- Витамин С;
- Каротин.



Полезные свойства:

- Кардиотоническое;
- Спазмолитическое;
- Умеренное седативное;
- Гипотензивное;
- Нормализует показатели свертываемости крови;
- Способствует нормализации уровня холестерина.

ОМЕЛА

Состав:

- Вискотоксин;
- Алкалоидоподобные вещества;
- Спирты;
- Жирное масло;
- Аскорбиновая кислота;
- Каротин.

Полезные свойства:

- Кровоостанавливающее;
- Гипотензивное;
- Мочегонное;
- Обезболивающее;
- Противовоспалительное;
- Антисклеротическое;
- Противосудорожное;
- Тонизирующее.



ДОННИК

Состав:

- Кумарины;
- Дикумарин.

Полезные свойства:

- Угнетение центральной нервной системы;
- Противосудорожное;
- Антикоагулянтное;
- Антигипоксическое;
- Антиишемическое.



ПУСТЫРНИК

Полезные свойства:

- Седативное;
- Спазмолитическое;
- Противосудорожное;
- Замедляют ритм сердца с увеличением силы сердечных сокращений;
- Выраженное гипотензивное и кардиотоническое действие;
- Нормализует углеводный и жировой обмен;
- Снижает уровень глюкозы, жирных кислот, холестерина;
- Нормализует белковый обмен;
- Уменьшает отеки;
- Повышает мочевыделение;
- Уменьшает головные боли;
- Улучшает сон.



BRONCHO



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

ЧАБРЕЦ

Полезные свойства:

- Отхаркивающее;
- Противомикробное;
- Усиливает секрецию бронхиальных желез;
- Стимулирует двигательную активность реснитчатого эпителия верхних дыхательных путей;
- Разжижает мокроту;
- Ускоряет эвакуацию продуктов воспаления и слизистых масс;
- Способствует разрыхлению воспалительных налетов;
- Обволакивающее действие;
- Спазмолитическое.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Состав:

- Слизистые вещества;
- Сапонины;
- Инулин;
- Туссилягин;
- Дубильные вещества;
- Аскорбиновая кислота;
- Каротиноиды.

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Отхаркивающее;
- Обволакивающее;
- Разжижает мокроту;
- Восстанавливает естественное движение реснитчатого эпителия в трахее и бронхах.



ЯГОДЫ ШИПОВНИКА

Состав:

- Аскорбиновая кислота;
- Витамины В2, К, Р, рибофлавин;
- Каротиноиды: провитамин А, ликопин, криптоксантин и др.;
- Флавоноиды;
- Жирное масло;
- Пектиновые вещества (14 %);
- Органические кислоты;
- Семена шиповника содержат жирное масло, богатое каротином и витамином Е.

Полезные свойства:

- Способствует повышению неспецифической резистентности организма;
- Усиливает регенерацию тканей и синтез гормонов;
- Уменьшает проницаемость сосудов.



ШАЛФЕЙ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Антимикробное;
- Вяжущее.



КОРЕНЬ СОЛОДКИ

Полезные свойства:

- Стимулирует активность реснитчатого эпителия в трахее и бронхах;
- Усиливает секреторную активность слизистых оболочек верхних дыхательных путей;
- Противовоспалительное действие.



GASTRO



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ

МЯТА

Полезные свойства:

- Легкое успокаивающее;
- Желчегонное;
- Спазмолитическое;
- Антисептическое;
- Болеутоляющее;
- Усиливает перистальтику кишечника;
- Усиливает секрецию пищеварительных желез;
- Снижает тонус кишечника;
- Антисептическое действие;
- Увеличивает количество желчи;
- Способствует опорожнению кишечника.



ЛИСТ ЗЕМЛЯНИКИ

Полезные свойства:

- Общеукрепляющее;
- Противовоспалительное;
- Антисептическое;
- Гипогликемическое;
- Слабительное;
- Желчегонное.



РЕПЕШОК

Полезные свойства:

- Вяжущее действие;
- Нормализует обменные процессы;
- Возбуждает аппетит;
- Обладает слабыми желчегонными свойствами;
- Активно препятствует всасыванию холестерина в кишечном отделе;
- Контролирует уровень инсулина в крови;
- Регулирует транспорт и обмен жирных кислот;
- Гепатопротектор;
- Бактерицидное действие;
- Противовоспалительное действие;
- Препятствует росту новообразований.



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Полезные свойства:

- Улучшает пищеварение;
- Усиливает выделение желудочного и кишечного сока, ферментов, желчи;
- Повышает аппетит;
- Улучшает переваривание пищи.

СПОРЫШ

Полезные свойства:

- Антимикробное;
- Противовоспалительное;
- Вяжущее;
- Стимулирует репаративные процессы слизистой оболочки желудка при экспериментально вызванных деструктивных поражениях.

ЦВЕТКИ РОМАШКИ

Полезные свойства:

- Противовоспалительное;
- Спазмолитическое;
- Умеренное антимикробное действие;
- Уменьшает процессы брожения в кишечнике;
- Повышает секрецию пищеварительных желез;
- Спазмолитическое;
- Увеличивает отток желчи;
- Купирует спазмы кишечника;
- Восстанавливает нормальную перистальтику;
- Возбуждает аппетит;
- Кишечный эубиотик;
- Противомикробный, противовирусный, фунгистатический эффект.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Полезные свойства:

- Возбуждает аппетит;
- Усиливает секрецию желудочного и других пищеварительных соков;
- Повышает желчеотделение и внешнесекреторную функцию поджелудочной железы;
- Нормализует моторику желудочно-кишечного тракта;
- Уменьшает метеоризм;
- Спазмолитическое действие на гладкие мышцы кишечника и желчевыводящие пути;
- Противовоспалительное действие;
- Бактерицидное действие;
- Противоаллергическое действие.



КОРА ДУБА

Полезные свойства:

- Обволакивающее;
- Вяжущее;
- Иммуностимулирующее;
- Антацидное;
- Противовоспалительное;
- Противомикробное;
- Образует защитную пленку, предохраняющую ткани от местного раздражения.



Как стать сертифицированным WELLNESS COACH



FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛГОВ

1 пакет

БАЗОВЫЙ

«FOSHU WELLNESS»

Изучите продукт вдоль и поперек, разберете по молекулам каждый ингредиент.

2 пакет

СТАНДАРТ

«FOSHU WELLNESS»

Изучите продукт вдоль и поперек, разберете по молекулам каждый ингредиент.

3 пакет

ПРОФЕССИОНАЛ

«FOSHU WELLNESS»

Изучите продукт вдоль и поперек, разберете по молекулам каждый ингредиент.

+

«ДИЕТОЛОГИЯ»

Научитесь составлять разные программы питания, читать этикетки и работать в спец. сервисах для диетологов.

+

«ДИЕТОЛОГИЯ»

Научитесь составлять разные программы питания, читать этикетки и работать в спец. сервисах для диетологов.

+

СЕРТИФИКАТ WELLNESS COACH

ЭКЗАМЕН
под контролем врачей-
экзаменаторов



FABERLIC
WELLNESS®

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛогов»

ШКОЛА ДИЕТОЛогов

Обучающие модули пакета «ПРОФЕССИОНАЛ»

ПРОГРАММА УРОВНЯ «БАЗОВЫЙ»

+

ПРОГРАММА УРОВНЯ «СТАНДАРТ»

+

40 КОНСПЕКТОВ и ШАБЛОНОВ

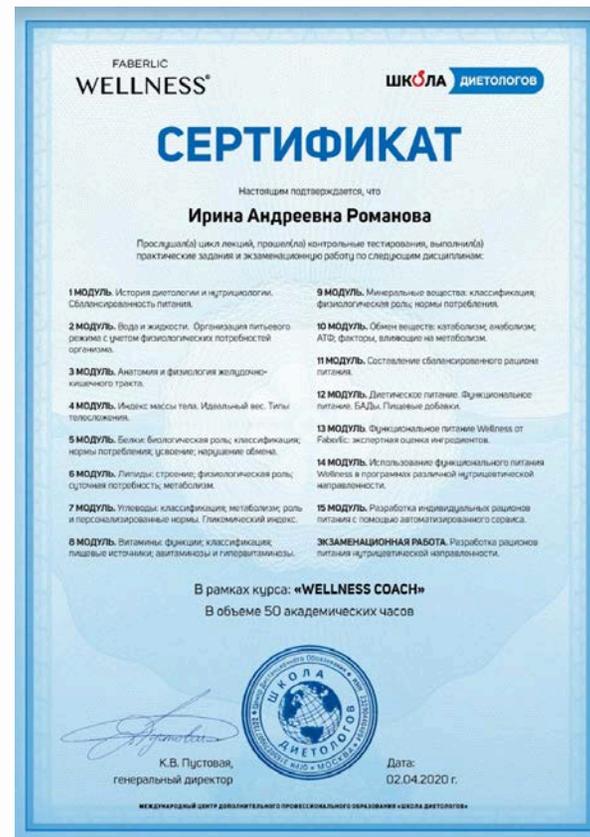
+

ЭКЗАМЕН

(под контролем врачей-экзаменаторов)

+

СЕРТИФИКАТ WELLNESS COACH



1 пакет

БАЗОВЫЙ

«FOSHU WELLNESS»

7 лекций о продукте

2 пакет

СТАНДАРТ

«FOSHU WELLNESS»

7 лекций о продукте

+

«ДИЕТОЛОГИЯ»

13 модулей о диетологии

3 пакет

ПРОФЕССИОНАЛ

«FOSHU WELLNESS»

7 лекций о продукте

+

«ДИЕТОЛОГИЯ»

13 модулей о диетологии

33 конспекта и шаблона

+

СЕРТИФИКАТ
WELLNESS COACH

ЭКЗАМЕН
под контролем врачей-
экзаменаторов

FABERLIC
WELLNESS

- 51%

~~2 000 рублей~~

990 рублей

~~6 000 рублей~~

2 900 рублей

~~10 000 рублей~~

4 900 рублей

FABERLIC
WELLNESS®

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛогов»

ШКОЛА ДИЕТОЛогов

Для тех, кто выбрал пакет «ПРОФЕССИОНАЛ»



1. БОНУС от «ШКОЛЫ ДИЕТОЛОГОВ»

Для тех, кто выбрал пакет
«ПРОФЕССИОНАЛ»



2. Для тех, кто выбрал пакет «ПРОФЕССИОНАЛ»

Стоимостью
10 000 руб.

Для Вас
бесплатно



Калина Яркина

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕРСОНАЛЬНОМУ МАРКЕТИНГУ, АВТОР И ВЕДУЩАЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ПРОЕКТА «ЯБРЕНД ОТ СЛОВ К ДЕЛУ»

Достижения и результаты:

- ✓ 140 + публикаций по профильным темам в деловых СМИ;
- ✓ 1550 + созданных (от сценария до монтажа) аудио рекламных роликов;
- ✓ 1000 + разработанных рекламных кампаний для b2b, b2c бизнеса;
- ✓ 50 + проведенных промо акций;
- ✓ 80 + человек стали постоянными экспертами в деловых СМИ благодаря проекту «ЯБренд»;
- ✓ 25 + ТВ эфиров на федеральных каналах получили эксперты проекта «ЯБренд» за 6 месяцев;
- ✓ 50 + СМИ, с которыми сотрудничают эксперты проекта на постоянной основе.



- При покупке пакета **БАЗОВЫЙ**
- подарок скидка 51%!



- При покупке пакета **СТАНДАРТ**
- подарок скидка 51%!



- При покупке пакета **ПРОФЕССИОНАЛ**
- подарок скидка 51%!
- бонус **5000 руб.** на покупку книг/лекций!_
- подарок курс «Личный бренд» за **10 000 руб.**

**ПЕРЕХОДИТЕ НА САЙТ И
ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ОБУЧЕНИЕ**

www.faberlic-wellness.ru

8 800 301 81 55

info@dietologi-russia.ru

школа-диетологов.рф

**До скорых встреч,
успехов в обучении!**

FABERLIC
WELLNESS

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ»

ШКОЛА ДИЕТОЛОГОВ