

NECHAEV
FAMILY CLUB

Мы делаем для вас
ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ*

**Фруктовые
батончики**
с пребиотиком, клетчаткой
и суперфудами



Про инулин

не повышает уровень сахара в крови

снижает уровень холестерина

поддерживает здоровье пищеварительной системы

помогает контролировать аппетит и способствует снижению веса

способствует росту костной ткани, за счет более интенсивного всасывания и усвоения кальция

укрепляет иммунитет, повышает выносливость и общий тонус организма

предотвращает сердечно-сосудистые заболевания

помогает выводить из организма токсины, шлаки и другие потенциально опасные вещества

Важно!

Инулин – прекрасный природный пребиотик.

Он не усваивается в организме человека, ферментируется бактериями.

Он стимулирует рост бифидобактерий пищеварительной системы, улучшает перистальтику кишечника, очищает его стенки и становится питательной средой для полезной микрофлоры.



Продукты, которые содержат инулин:

- корень цикория
- чеснок
- лук
- ячмень, рожь
- изюм
- спаржа
- топинамбур
- бананы
- лук-порей
- корни лопуха, одуванчика

Про яблочное волокно (клетчатку)

уменьшает отложения жира

увеличивает количество полезных бактерий в пищеварительном тракте

снижает уровень сахара и опасного холестерина

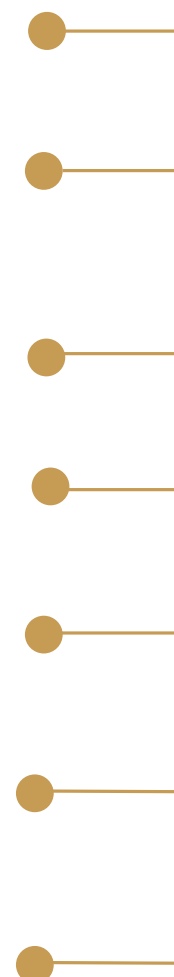
укрепляет иммунитет

снижает риск патологий сердечно-сосудистой системы

улучшает состояние кожных покровов за счет очищения организма и кишечных стенок

выводит из организма вредные вещества, в том числе нуклиды, опасные металлы

Яблочное волокно относится к растворимому типу пищевых волокон. Они мягко влияют на пищеварительную систему и больше ее оберегают, чем нерастворимая грубая клетчатка.



Яблочный пектин

мягкая, нежная клетчатка, находится не только в кожуре яблока, но и в сочной его части.

Помимо общих полезных свойств пищевых волокон, пектин способствует более медленному усвоению пищи, а значит получению из нее большего количества питательных веществ.

Фрукты и ягоды


с высоким содержанием пектина:

- | | |
|---------------------|-------------|
| - яблоко | - крыжовник |
| - брусника | - лимон |
| - грейпфрут | - слива |
| - красная смородина | - черника |
| - черная смородина | - апельсин |
| - абрикос | - малина |



В одном среднем яблоке содержится около 5 грамм клетчатки!

Диетологи рекомендуют употреблять не менее 30-40 г пищевых волокон в день.



«Наши фруктовые батончики – идеальный здоровый перекус. Сочные и тонизирующие, они насыщены ценными ингредиентами. Пребиотик инулин улучшает пищеварение, яблочная клетчатка выводит токсины и снижает уровень сахара и холестерина, а суперфуды обеспечивают организм витаминами круглый год».

Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор медицинских наук

Фруктовые и фруктово-ореховые батончики

с пребиотиком, клетчаткой и суперфудами



Фруктовые батончики

Яблоко-облепиха

Яблоко-груша-годжи

Яблоко-вишня-асаи

Яблоко-банан-физалис

Фруктово-ореховые батончики

Шоколад-фундук-гуарана

Миндаль- клюква-эхинацея

Кокос-кешью-кэроб-амарант

Фруктовый батончик Яблоко-облепиха-инулин с пребиотиком и клетчаткой



Сладость медовых яблок и легкая кислинка ягод облепихи – невероятно гармоничная игра контрастов!

- 80 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 4 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Облепиха – осенняя ягода, целебные свойства которой известны с древних времен.

Витамина С в ней гораздо больше, чем в цитрусовых, а по количеству витаминов она не уступает суперфудам!»



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Яблочная клетчатка

выводит токсины, снижает уровень сахара и холестерина.

Облепиха

содержит фито-серотонин, который играет важную роль в нормализации деятельности нервной системы.

Фруктовый батончик Яблоко-груша-годжи с пребиотиком и клетчаткой



Батончик со вкусом наливных яблок и спелых груш – настоящий праздник вкуса!

- 80 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 4 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Ягоды годжи или «ягоды долголетия» пришли к нам из Тибета. Их отличает повышенное содержание витамина С, бета-каротина, витаминов группы В и железа. Годжи усиливают все защитные механизмы в работе организма и дают мощный заряд энергии».



Инулин

Великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Яблочная клетчатка

выводит токсины, снижает уровень сахара и холестерина.

Ягоды годжи

ягоды долголетия: источник антиоксидантов, улучшают общую сопротивляемость организма.

Фруктовый батончик Яблоко-вишня-асаи с пребиотиком и клетчаткой



Любимая с детства вишня и экзотические ягоды асаи – дуэт, который не оставит равнодушным никого!

- 80 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 4 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Асаи – «ягоды юности»: они помогают сохранить молодость, красоту и здоровье, нормализуют уровень сахара в крови и являются рекордсменами по содержанию антиоксидантов».



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Яблочная клетчатка

выводит токсины, снижает уровень сахара и холестерина.

Ягоды асаи

сохраняют молодость организма и укрепляют иммунитет.

Фруктовый батончик Яблоко-банан-физалис с пребиотиком и клетчаткой



Ярко выраженный ягодный вкус этого ароматного батончика делает его замечательным десертом!

- 85 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 4 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Физалис – очень ценный диетический продукт. А еще он имеет отличные противовоспалительные свойства и помогает быстрее восстановиться после болезней».



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Яблочная клетчатка

выводит токсины, снижает уровень сахара и холестерина.

Физалис

золотая ягода, содержит ликопин – уникальный антиоксидант, который защищает сосуды.

Фруктово-ореховый батончик Шоколад-фундук-гуарана с пребиотиком и клетчаткой



Какао-бобы стимулируют работу мозга, а гуарана хорошо тонизирует и надолго заряжает бодростью!

- 110 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 3 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Рекомендуем тем, кто активно занимается спортом. Гуарана усилит эффект от тренировки придаст силы для новых рекордов».



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Фундук

рекомендуют для восстановления сил. Он участвует в укреплении стенок сосудов и сердечной мышцы.

Ядра ореха фундук делают крепче иммунную систему.

Гуарана

улучшает обмен веществ, даёт энергию, уменьшает чувство голода.

Фруктово-ореховый батончик Миндаль-клюква-эхинацея с пребиотиком и клетчаткой



Спелая клюква и хрустящий миндаль – питательное и вкусное сочетание!

- 110 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 3 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Эхинацея – отличный помощник для иммунитета. Она многократно усиливает защитные функции организма и особенно хорошо помогает справиться с простудой и заболеваниями легких».



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Миндаль

прекрасный источник кальция, железа, магния, фосфора и калия, витаминов группы В, а также токоферола (витамина Е). Полезен для сердца и сосудов, так как он содержит множество ненасыщенных жиров, аминокислот и минералов.

Эхинацея

стимулирует иммунитет, помогает быстро восстановить силы.

Фруктово-ореховый батончик Кокос-кешью-кероб-амарант с пребиотиком и клетчаткой



Сладкая мякоть кокоса, нежный вкус кешью...
И такая концентрация полезных веществ в одном небольшом фруктово-ореховом батончике!

- 120 ккал в батончике
- Без ГМО
- 100% натуральные ингредиенты
- 3 батончика в упаковке



Михаил Гинзбург
врач-диетолог, доктор
медицинских наук

«Кэроб хорошо притупляет голод, кешью оказывает антисептическое действие, амарант улучшает кровообращение. Мы добавили чудесный экзотический вкус кокоса, и получили в результате идеальный перекус».



Инулин

великолепный пребиотик, улучшает микрофлору кишечника, создавая комфортную среду для полезных бактерий.

Кешью

содержит ненасыщенные жирные, которые прекрасно поддерживают работу нервной системы. Источник витаминов группы В, а также таких полезных минералов как калий, магний, цинк, селен, медь, железо и др.

Кокос

содержит витамины В1, В2, В5, С, белки, углеводы, жиры, сахара, микроэлементы (кальций, калий, фосфор) и клетчатку.

NECHAEV
FAMILY CLUB

— Мы делаем для вас —
ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ