

FABERLIC

BE YOUR BEST

# ЧАЙ ИЛИ КОФЕ?

ВЫБЕРИ СВОЕГО ФАВОРИТА  
С NECHAEV FAMILY CLUB!



NECHAEV.FAMILY.CLUB

# МИНУТКА ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О ЧАЕ И КОФЕ

## КОФЕ

- Считается, что о свойствах кофе впервые узнал эфиопский пастух Калди, который заметил, что его козы становятся энергичными после того, как употребляют плоды с незнакомого дерева
- Веб-камерам мы обязаны именно любителям кофе. Ведь первое такое приспособление было изобретено в Кембридже, чтобы следить на расстоянии, заполнена или пуста университетская кофеварка
- У Баха есть «Кофейная кантата», написанная в 1732-1734 гг. Это был рекламный заказ для местной кофейни, в ней кофе воспевается как необходимый человеку напиток
- Национальные дни кофе отмечают в Коста-Рике 12 сентября, в Ирландии – 19 сентября, в Японии – 1 октября

## ЧАЙ

- Легенда гласит, что чай был изобретен в 2737 году до нашей эры, когда второй император Китая Шэнь Нун случайно уронил чайные листья в кипяток
- До 1800-х годов кубики чая использовались в Сибири как деньги. Чай на вес золота!
- Долгое время в Англию чай доставлялся контрабандой и продавался в закрытых кофейнях, куда допускались только мужчины. Стоит радоваться, что теперь он доступен всем!
- По суммарному потреблению чая Россия находится на четвертом месте в мире. Ее опережают Китай, Индия и Турция
- У чая тоже есть свой праздник. Ежегодно 15 декабря отмечается Международный день чая!

# КОФЕ – НАШ ДРУГ!

Многие из нас не могут представить свое утро без чашечки кофе! Он помогает взбодриться, запустить мозговую деятельность. Но многие говорят о негативном воздействии кофеина на нервную систему и циркадные ритмы. Особенно, если вы пьете его не только с утра, но и днем для поддержания работоспособности!

Но не все так просто! Правильный кофе помогает сосредоточиться, улучшает скорость реакций, ускоряет обменные процессы и метаболизм жиров, стимулирует работу мышечных волокон!

А вы знаете, из чего состоит правильный кофе?

**Кофеин** стимулирует гладкую мускулатуру сосудов. Благодаря ему мы чувствуем себя бодрее.

**Теобромин** расслабляет гладкую мускулатуру сосудов. Благодаря ему приходит ощущение покоя.

Кофе должен содержать **антиоксиданты, минералы, витамины, полезные кислоты.**

**Именно такой кофе лег в основу кофейной коллекции Nechaev Family Club!**



**МИХАИЛ ГИНЗБУРГ,**  
врач-диетолог, эксперт  
по здоровому образу  
жизни

«Правильный баланс микроэлементов и кофеина в составе зерна творит чудеса. Эта уникальная коллекция кофе для утра и дня позволит вам выбрать свой эффект: быстро пробудиться после ночи или мягко поддерживать себя в тонусе до самого вечера».

# ЛУЧШИЕ МОМЕНТЫ НАЧИНАЮТСЯ С КОФЕ!

Специалисты Nechaev Family Club разработали два вида кофе для конкретных целей. Первый поможет вам настроиться на нужный лад после пробуждения, а второй позволит поддержать энергичность в течение дня.

Кофе Nechaev Family Club представлен в двух видах: в зернах и молотый, чтобы каждый мог найти свой вариант напитка бодрости!

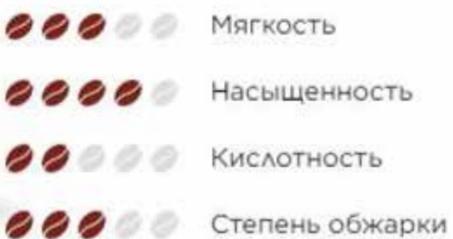
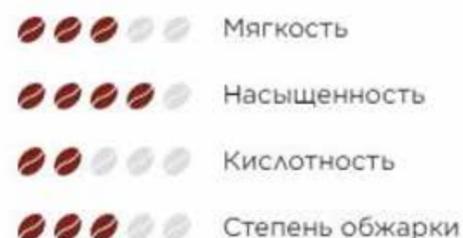
А вы знали, что предпочитают капучино и латте утром до полудня, а эспрессо отлично идет днем и как десерт.

В кофе Nechaev Family Club использовалась арабика с добавлением небольшого количества робусты, чтобы кофе приобрел природную горчинку. Обычно арабику обжаривают сильнее для получения горчинки, но тогда теряются витамины и минералы. Нашей задачей было сохранить максимальную пользу кофе, которая возможна только при средней степени обжарки!

## УТРО

Кофе жареный  
МОЛОТЫЙ  
арт. 16046

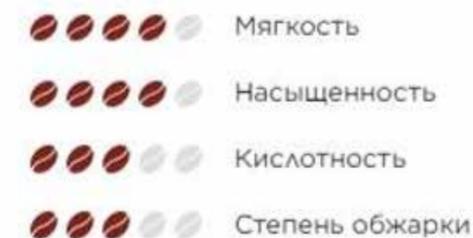
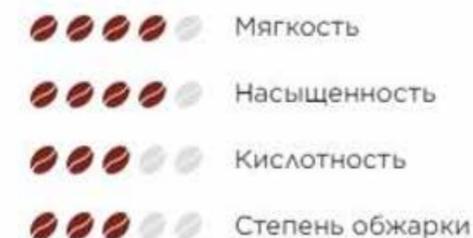
Кофе жареный  
в зернах  
арт. 16025



## ДЕНЬ

Кофе жареный  
МОЛОТЫЙ  
арт. 16047

Кофе жареный  
в зернах  
арт. 16045



# АРОМАТЕРАПИЯ ЗАДАЕТ НАСТРОЕНИЕ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!

Кофе – напиток ароматный. Многие, только почувствовав этот терпкий аромат, чувствуют себя гораздо бодрее. Но эксперты по здоровому образу жизни Nechaev Family Club пошли дальше, добавив к вашему привычному кофейному ритуалу все свои познания в ароматерапии.

Об этом рассказал психолог, аддиктолог проекта Михаил Хорс:



**МИХАИЛ ХОРС,**  
ПСИХОЛОГ,  
АДДИКТОЛОГ

«За распознавание запахов и за формирование эмоций в организме человека отвечает один и тот же отдел мозга. Именно поэтому ароматы могут вдохновлять и успокаивать, пробуждать воспоминания и дарить счастье. Следуя тонким законам ароматерапии, мы создали кофе, который станет для вас источником внутренней гармонии».

## КОФЕ ЖАРЕННЫЙ В ЗЕРНАХ АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ

- арт. 16075 «Сливочная ваниль»
- арт. 16076 «Красный апельсин»
- арт. 16077 «Лесной орех»
- арт. 16078 «Миндаль»



В линейке представлены 4 аромата, которые оказывают положительное влияние на ваше психоэмоциональное состояние, а также отлично сочетаются с натуральным кофе.

А вы знали, что первый ароматизированный кофе в Европе появился в французских элитных салонах! Это был кофе с шоколадом. Знать будоражила идея смешения вкусов с разных концов планеты, из-за чего заведениям приходилось искать новые и новые сочетания.

# А ЧТО НАСЧЕТ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СОЧНОГО ЧАЯ?

Чай занимал особое место в культуре древнего Китая. Объединитель Китая, автор Великой китайской стены и терракотовой армии император Цинь Ши-Хуанди был одержим идеей вечной жизни. И в поисках бессмертия правитель привлекал лучших травников, которые смогли бы приготовить ему «эликсир вечной жизни». Именно благодаря ему были открыты многие полезные свойства разных сортов чая, а император хоть и не обрел вечной жизни, но благодаря своим чаепитиям правил долгие 35 лет.



# НЕВЕРОЯТНЫЙ ВКУС В КАЖДОЙ ЧАШЕЧКЕ ЧАЯ!

Изысканные чайные купажи с сочными ягодами, ароматными фруктами и суперфудами заряжают жизненной энергией и позитивом! В каждой чашечке чая Long Life содержатся флавоноиды, натуральные антиоксиданты из плодов и трав, которые помогают пищеварению.

Данную линейку связывает не только польза и вкус в одной чашке, но и общая история. Каждый чай – отражение культуры одной из стран мира. «Клубника и лайм» с клевером вдохновлена чудесной Ирландией, чабрец переносит нас к турецким чаепитиям, а апельсин со специями отсылает к загадочному Марокко.



## ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

**арт. 16013** «Апельсин и специи» с экстрактом аира

**арт. 16015** «Ванильное яблоко» с корнем солодки

**арт. 16012** «Восточный чабрец» с кардамоном и экстрактом каштана

**арт. 16053** «Фисташковый» с ромашкой



## ЧАЙ УЛУН

**арт. 16009** «Лесной орех» с экстрактом каштана



## ЧАЙНЫЙ НАПИТОК

**арт. 16010** «Ванильный ройбуш» с шалфеем и стевией

**арт. 16014** «Апельсиновые тропики» с каркаде и эхинацеей

**арт. 16011** Иван-чай «Землянично-медовый» с экстрактом саган-дайля



## ЗЕЛЕНый ЧАЙ

**арт. 16069** «Клубника и лайм» с клевером

**арт. 16005** «Кокосово-миндальный» с виноградной косточкой

А вы знали, что Саган-Дайля еще называют чаем бессмертия, так как он обладает общеукрепляющим действием, помогает при физических и умственных нагрузках.

# ENZYME TEA\*: НОВЫЙ УРОВЕНЬ ПОЛЬЗЫ!

Эти чаи пропитаны настоящим соком, что делает их невероятно сочными и насыщенными по вкусу. Это тот самый момент, когда чаепитие дарит особое наслаждение и уют!

А главное – в них 0 калорий, а на вкус, как настоящий десерт! Более того, они обогащены энзимами или ферментами, это белками, активно участвующими в обмене веществ. Это делает их невероятно полезными для пищеварения!

А интересный факт расскажет Михаил Гинзбург, врач-диетолог проекта:



**МИХАИЛ ГИНЗБУРГ,**  
врач-диетолог, эксперт  
по здоровому образу  
жизни

«С возрастом количество энзимов в организме снижается, а этот чай — их натуральный источник. Энзимы улучшают усвоение белка, ускоряют обменные процессы в клетках, предотвращают формирование тромбов и стимулируют иммунитет».

Линейка Enzyme Tea от Nechaev Family Club обогащена двумя видами ферментов: энзим бромелаин содержится в ананасе, энзим зингибаин — в имбире.

\*От англ. «чай с энзимами»



Чай черный с ломтиками ананаса,  
апельсином и какао  
**арт. 16034**

Чай черный с ломтиками ананаса,  
кокосом и семенами чиа  
**арт. 16035**

Чай черный с кусочками имбиря и медом  
**арт. 16036**

Чай зеленый с кусочками имбиря и медом  
**арт. 16033**



# НЕ СПОРЬ О ВКУСАХ!

ВЫБИРАЙ ЧАЙ И КОФЕ  
ОТ NESHAEV FAMILY  
CLUB!