



Как понять, что Ваша кожа обладает повышенной чувствительностью, ведь **часто ее путают с обычной аллергией?**

На самом деле, чувствительная кожа лица, и кожа, склонная к аллергическим реакциям – разные явления.

Обычно аллергия вызывается одним или двумя косметическими ингредиентами, некоторыми продуктами питания, и проявляется только через несколько часов после «контакта» с аллергеном.

Чувствительная кожа, наоборот, **проявляет свою реакцию практически сразу,** может раздражаться от любых процедур, холода, стресса.

Стоит особо отметить, что **чувствительная кожа – это не тип, а состояние,** которое кожа приобрела в силу воздействия различных факторов (прием антибиотиков и гормональных препаратов; курение и потребление алкоголя; неправильно подобранные косметические средства и т.д.). Такая кожа уязвима и склонна к раздражению, у нее низкая устойчивость к негативным факторам окружающей среды.

Чувствительная кожа характеризуется следующими симптомами:

- ощущение дискомфорта и **покраснение** после контакта с водой;
- частое покраснение и **шелушение кожи** после использования косметики, в том числе декоративной;
- **зуд и высыпания** на коже после контакта со стиральным порошком и другими

бытовыми моющими средствами;

- повышенная **чувствительность к воздействию солнца**;
- повышенная **чувствительность к морозу и холодному ветру**;
- лабильность (возбудимость, чувствительность) сосудов, нарушение тонуса сосудов при повышении температуры воздуха, приема горячей пищи;
- склонность к **куперозу** (сосудистым звездочкам);
- частый зуд и **шелушение без очевидной причины**, красные пятна и участки раздражения;
- появления раздражения при смене климата, воды, реакция на резкий перепад температур.

Для чувствительной кожи созданы **специальные средства**, которые отвечают всем ее запросам. Стратегия ухода за чувствительной кожей –

защищать, смягчать, увлажнять.

Деликатный и бережный уход – вот что необходимо такой коже.

В состав продуктов [серии Expert Pharma для чувствительной кожи](#) входят специально отобранные натуральные ингредиенты, нормализующие состояние кожи, снижающие ее чувствительность и восстанавливающие естественный защитный барьер. Средства серии «латают» поврежденные участки кожи, «успокаивают» аллергию и раздражение, снижают восприимчивость к внешним раздражителям.



[Смотрите также: Средства для чувствительной кожи \(4647\) \(ссылка\)](#)



~~Сенситивная кожа требует особого ухода. Для ее увлажнения и успокоения необходимо использовать специальные средства. Тоник~~



~~Сенситивная кожа требует особого ухода. Для ее увлажнения и успокоения необходимо использовать специальные средства. Крем~~



~~Восстанавливающий ночной крем для чувствительной кожи. Объем 100 мл.~~