



Наступила весна, а это значит, **пришла пора перемен**. Хочется провести генеральную уборку дома, поменять гардероб, прическу и пройти обновляющую процедуру в салоне красоты. За зиму мы пережили не один стресс, и наш цвет лица сейчас может быть тусклым, а текстура кожи неровной.

Цвет лица является для женщин **одним из главных показателей здоровья и красоты**. И если он неравномерный, имеются пятна, пост-акне, нет сияния, значит **пора обновлять кожу!**

О том, что такое **химический пилинг** и как его **делать в домашних условиях**, расскажет косметолог-эксперт, тренинг-менеджер Faberlic **Марина Ковалева**.

«Одним из самых эффективных способов обновить кожу лица и сделать ее сияющей является **курс химического пилинга**. Конечно, можно сделать его и в салоне. Однако в наших силах провести процедуру на дому – **безопасным, щадящим, и эффективным способом**».

Мы предлагаем альтернативу салонным процедурам – **комплексную программу для обновления кожи** в домашних

условиях –

[се](#)

[рию](#)
[Expert](#)
[от](#)
[Faberlic](#)

Программа состоит из 4 этапов: очищение, химический пилинг, микродермабразия и восстановление. Прежде чем перейти к практике, давайте разберемся, что включает в себя программа обновления.

Что такое химический пилинг?

Из всех видов пилинга **наиболее безопасным**, легко переносимым и дающим прекрасные результаты является поверхностный химический пилинг. Химический пилинг (шлифовка) – это процедура удаления поверхностных слоев эпителия кожи с помощью слабых растворов кислот, необходимая для профилактики и коррекции дефектов кожи.

Кислоты обеспечивают **равномерное отшелушивание омертвевших клеток**, что способствует омоложению кожи, стимулирует синтез коллагена и эластина, приводит к активному появлению молодых клеток. В результате **повышается тонус** и **эластичность кожи**.

Какие кислоты входят в состав химического пилинга?

Одними из самых популярных ингредиентов в косметических продуктах являются **АНА-кислоты (альфа-гидрооксикислоты)**.

Наиболее распространенными АНА являются гликолевая, молочная, лимонная, яблочная и винная кислота:

- **Гликолевую кислоту** получают из сахарного тростника. Она имеет самую маленькую молекулу из всех АНА, что обеспечивает ее высокую проникающую способность. Помимо этого гликолевая кислота обладает способностью

уменьшать гиперпигментацию.

- **Молочная кислота** содержится в кислом молоке, йогурте, чернике, страстоцвете, кленовом сиропе, яблоках, томатном соке и винограде. Обладает выраженным **увлажняющим и отшелушивающим действием.**

- **Лимонная кислота** содержится в citrusовых плодах (лимон, лайм, грейпфрут, апельсин). Она оказывает на кожу **отбеливающее воздействие,** которое усиливается при наличии винной кислоты. Обладает антиоксидантными и бактерицидными свойствами.

- **Яблочная кислота** содержится во многих фруктах, особенно в яблоках и помидорах. Помимо отшелушивающего действия она стимулирует клетки, **усиливая клеточный метаболизм.**

- **Винная кислота** содержится в зрелом винограде и вине, апельсинах. Обладает отбеливающим, увлажняющим и отшелушивающим действием.



ШАБ-1 Очищающий пилинг-мусс (сер. 1070) [Посмотреть фото](#) [Посмотреть видео](#)



ШАБ-9 Обновляющий пилинг с АНА-кислотами (сер. 1068) [Посмотреть фото](#) [Посмотреть видео](#)



~~МАБ-0. Рубин-Смазочный крем для лица (арт. 1060) - это профессиональный крем для микродермабразии и энзимного микропилинга. Он содержит активные компоненты, которые помогают улучшить состояние кожи, сделать ее более мягкой и гладкой. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж.~~



~~МАБ-006 крем-регенератор для лица (арт. 1070) - это профессиональный крем для восстановления и регенерации кожи. Он содержит активные компоненты, которые помогают улучшить состояние кожи, сделать ее более мягкой и гладкой. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж. Крем наносится на очищенную кожу лица и шеи, после чего производится массаж.~~